

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на « 5 » 06 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Шлов с мясом	160	7	10,2	19	205
2	Чай с сахаром	90	0,2	0	6,5	27
3	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,48	18,56	93
4	апельсин	150	5,62	2,08	9	165
	Итого в завтрак	550	16,02	12,76	62,49	490

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп гороховый с картофелем	230	5,6	6,9	10,73	182
2	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180	12	14	19,5	176
4	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,01	18,9	73
6	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
7	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
8	мармелад	25	3	0	25,1	189
	Итого в обед:	700	25,92	25,53	103,27	773
	Итого в день:	1250	41,94	38,29	156,33	1263
	Стоимость питания за день по категориям					

3AR TRAK



